



ORGANIZACION MUNDIAL  
DE LA SALUD

# Seguridad Sanguínea

## AYUDA MEMORIA

### para los Programas Nacionales de Sangre

Un servicio de transfusión sanguínea (STS) bien organizado es un prerrequisito para el uso seguro y efectivo de la sangre y productos sanguíneos.

La pandemia del VIH/SIDA ha enfocado la atención en la importancia de la prevención de las infecciones transmitidas por la transfusión (ITT). Se estima que entre un 5 a 10% de las infecciones por VIH a nivel mundial son transmitidas por la transfusión de productos sanguíneos contaminados. Otros receptores de sangre y productos sanguíneos se infectan con los virus de las hepatitis B y C, la sífilis y otros agentes infecciosos como el *Trypanosoma Cruzi*, agente causal de la enfermedad de Chagas.

Las infecciones transmitidas por transfusión pueden ser eliminadas o reducidas sustancialmente mediante una estrategia integrada para la seguridad sanguínea que incluya:

- El establecimiento de un servicio de transfusión sanguínea
- La captación de sangre únicamente de donantes de sangre voluntarios y no remunerados que provengan de poblaciones de bajo riesgo
- El tamizaje de todas las unidades de sangre donada para infecciones transmisibles por transfusión, que incluya el VIH, los virus de las hepatitis, la sífilis y otros agentes infecciosos
- La reducción de las transfusiones innecesarias mediante un uso clínico efectivo de la sangre, incluyendo la disponibilidad de alternativas a la transfusión (cristaloides o coloides), cuando sea posible.

## Recomendaciones

- **Asegure el compromiso y apoyo gubernamental para el programa nacional de sangre**
- **Establezca un servicio de transfusión sanguínea como una unidad separada; con responsabilidad y autoridad, con un presupuesto propio, con un equipo administrativo y personal capacitado**
- **Lleve a cabo actividades de educación, motivación, reclutamiento y retención de donantes de sangre de bajo riesgo, voluntarios y no remunerados**
- **Tamize toda la sangre donada para el VIH y otros agentes infecciosos transmisibles por transfusión y asegure el uso de buenas prácticas de laboratorio para la clasificación sanguínea, pruebas de compatibilidad, preparación de componentes, almacenamiento y transporte de productos sanguíneos**
- **Reduzca las transfusiones innecesarias con el uso clínico efectivo de la sangre, incluyendo la disponibilidad de alternativas para la transfusión**
- **Establezca un sistema de calidad para el STS**
- **Capacite al personal médico y técnico del STS para asegurar una provisión de sangre segura y su uso clínico efectivo**



## Lista de chequeos

### Servicio de transfusión sanguínea

- Compromiso y apoyo gubernamental
- Política y plan nacional
- Legislación/regulaciones
- Institución con la responsabilidad y autoridad por el Programa de Sangre
- Consejo administrativo del STS
- Director médico del STS
- Director del departamento de calidad del STS
- Grupos de especialistas asesores del STS
- Personal administrativo y técnico debidamente capacitado
- Presupuesto adecuado
- Sistema nacional de calidad

### Donantes de sangre

- Coordinador nacional del programa de donantes
- Unidad de donantes de sangre
- Jefe nacional para la unidad de reclutamiento y retención de donantes
- Procedimientos de operación estándar
- Capacitación del personal de la unidad de donantes
- Poblaciones de bajo riesgo
- Materiales educativos
- Registro de donantes de sangre voluntarios y no remunerados
- Selección, postergación, atención y confidencialidad de los donantes
- Notificación y consejería de donantes
- Monitoreo de la ITT

### Tamizaje

- Jefe técnico
- Estrategias y protocolos para el tamizaje
- Capacitación para el personal técnico de laboratorio
- Tamizaje de toda la sangre donada para ITT
- Buenas prácticas de laboratorio, incluyendo el uso de procedimientos de operación estándar
- Continuidad en el tamizaje
- Cadena de frío efectiva

### Uso clínico de la sangre

- Política nacional y guías clínicas sobre el uso clínico de la sangre
- Capacitación del personal médico y técnico del STS
- Prevención, diagnóstico temprano y tratamiento
- Alternativas para la transfusión (soluciones cristaloides y coloidales)
- Uso clínico efectivo de la sangre
- Monitoreo y evaluación

# Elementos claves

## Establecimiento de un servicio de transfusión sanguínea

Es una responsabilidad gubernamental el asegurar la provisión de una reserva de sangre segura y adecuada. Esta responsabilidad puede ser delegada a una organización no-gubernamental sin fines de lucro, pero el STS debe ser desarrollado dentro del marco de la infraestructura del sistema de salud del país.

El STS requiere del compromiso y apoyo gubernamental y del reconocimiento del mismo como una unidad separada, con su propio presupuesto, equipo administrativo y personal capacitado.

Actividades importantes incluyen:

- Formalización del compromiso y apoyo gubernamental
- Desarrollar un plan y una política nacional de sangre
- Desarrollo de la legislación/ regulación para el STS
- Formación de una institución que tenga autoridad y responsabilidad del STS
- Formación de un comité administrativo para el STS
- Nombramiento de un director médico
- Nombramiento de un director de calidad
- Nombramiento de comités asesores cuando se requieran
- Nombramiento y capacitación del personal técnico necesario para cada área clave del STS
- Desarrollo e implementación de un presupuesto y estructura financiera que asegure un sistema auto-sostenible mediante la implementación de recuperación de costos y/o asignación presupuestaria anual
- Establecimiento de un sistema nacional de calidad, que incluya guías, procedimientos de operación estándar (POE), registros adecuados, monitoreo y evaluación.

### Educación, motivar, captar y retener los donantes de sangre de bajo riesgo

Debe ser una prioridad la eliminación de los sistemas de donación de sangre que se basan en la donación remunerada o la donación familiar/por reposición. Estos sistemas se asocian con una mayor prevalencia de ITT. La base de una reserva de sangre segura y estable son los donantes de sangre voluntarios no remunerados que donan sangre regularmente.

Actividades importantes incluyen:

- Que se nombre a una persona encargada del programa nacional de donantes de sangre
- Establecer una unidad dentro del STS que sea responsable de educar, motivar, captar y retener los donantes de sangre
- Nombrar un jefe nacional de promoción y captación de donantes
- Preparar procedimientos de operación estándar de acuerdo con las guías del STS
- Capacitar al personal de la unidad de donantes de sangre
- Identificar las poblaciones de bajo riesgo para la transmisión de agentes infecciosos
- Desarrollar material educativo
- Establecer un registro nacional de donantes de sangre voluntarios y no remunerados
- Asegurar técnicas de atención de donantes seguras, que incluyan los procedimientos de selección, exclusión, extracción y cuidado de los donantes y confidencialidad

- Notificar y remitir para consejería a los donantes de sangre que lo requieran
- Monitoreo de las ITT en la población de donantes.

### Tamizar toda la sangre donada

El STS debe establecer y mantener una estrategia nacional que le permita el tamizaje de toda la sangre donada para ITT, usando las técnicas más efectivas y apropiadas y empleando buenas prácticas de laboratorio en todas las áreas de clasificación sanguínea, pruebas de compatibilidad, preparación de componentes, almacenamiento y transporte de sangre y productos sanguíneos.

Actividades importantes incluyen:

- Nombrar un jefe técnico
- Desarrollo de protocolos para la selección y evaluación de las pruebas de tamizaje más apropiadas para ser usadas en cada sitio
- Capacitar al personal técnico de laboratorio
- Tamizaje de toda la sangre donada para el VIH, los virus de las hepatitis, sífilis y otros agentes infecciosos, como la enfermedad de Chagas
- La aplicación de buenas prácticas de laboratorio, incluyendo el desarrollo de POE de acuerdo con las guías del STS
- Obtención, abastecimiento, almacenamiento centralizado y distribución de reactivos y materiales para asegurar la continuidad del tamizaje en todos los sitios
- Mantenimiento de una cadena de frío efectiva para el almacenamiento y transporte de sangre y productos sanguíneos.

### Reducir las transfusiones innecesarias mediante el uso clínico efectivo de la sangre

Las transfusiones pueden producir complicaciones agudas y crónicas así como la transmisión de agentes infecciosos. Estos riesgos pueden ser reducidos al minimizar las transfusiones innecesarias mediante el uso clínico adecuado de la sangre y sus productos, así como el empleo de alternativas simples de la transfusión que son más seguras y menos costosas.

Actividades importantes incluyen:

- Desarrollo de una política y guías nacionales para el uso clínico de la sangre
- Capacitación en el uso clínico de la sangre del personal médico involucrado en el proceso de transfusión y para el personal del STS
- Compromiso en la prevención, diagnóstico y tratamiento precoz de las condiciones que pueden resultar en la necesidad de transfusión (complicaciones obstétricas, trauma y otras causas de anemia)
- Disponibilidad de soluciones de reemplazo intravenoso (cristaloides, coloides) para la corrección de la hipovolemia, así como los medicamentos e insumos médicos que reduzcan la necesidad de transfusión
- Uso efectivo de la sangre y sus productos siguiendo las guías nacionales establecidas
- Monitoreo y evaluación del uso clínico de la sangre.

