

ALIMENTOS MAIS SEGUROS PARA TODOS OS CONSUMIDORES

O fardo das doenças transmitidas por alimentos

A REGIÃO AFRICANA TEM O FARDO DE CÓLERA TRANSMITIDA POR ALIMENTOS MAIS ELEVADO DO MUNDO. NESTA REGIÃO, AS PESSOAS INFECTADAS TÊM UMA GRANDE PROBABILIDADE DE MORRER VÍTIMAS DA DOENÇA

DOS CAMPOS AGRÍCOLAS



Perigos químicos

cianeto e aflatoxina

Responsáveis por 1/4 dos óbitos causados por doenças transmitidas por alimentos na Região.

1 em cada 5 pessoas morre por paralisia (Konzo) causada pelo cianeto presente na mandioca (situação exclusiva da Região Africana)

O QUE DEVO TER EM CONSIDERAÇÃO

- Água para irrigação contaminada
- Estrume utilizado
- Manuseamento dos alimentos em condições de higiene durante e após a colheita
- Resíduos de pesticidas

VERIFICAR:

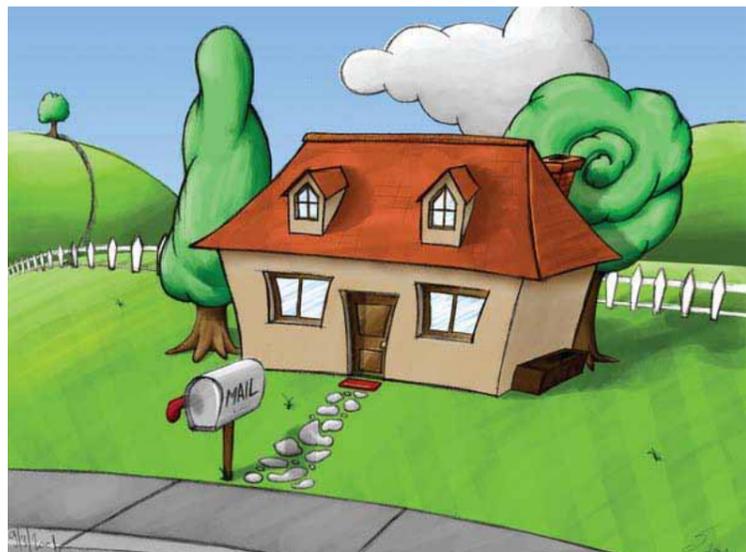
- Não há moscas?
- Não há sujidade visível?
- De onde vem a água usada para lavar os alimentos?
- O mercado parece ter condições de higiene?
- Quão limpo lhe parece o vendedor?

O MEU MERCADO



O QUE DEVO FAZER?

- Lavar sempre as mãos com água limpa e sabão antes de preparar, servir ou comer os alimentos
- Cozinhar bem os alimentos
- Manter no frigorífico os alimentos que precisam de ser conservados no frio
- Lavar os legumes e as frutas com água limpa
- Eliminar o lixo imediatamente
- Separar os legumes da carne de vaca, do frango e do peixe cru



A FAMÍLIA QUE SE ALIMENTA DE FORMA SAUDÁVEL MANTÉM-SE JUNTA