GUIDE DE FABRICATION ET DE DÉSINFECTION DES MASQUES POUR LES COMMUNAUTÉS DANS DES CONTEXTES OÙ LES RESSOURCES SONT LIMITÉES

Guide pour la réalisation d'un masque en tissu fait maison

Organisation mondiale de la Santé
BUREAU RÉGIONAL DE L' Afrique

Instructions:

On trouvera dans le présent document des orientations sur la réalisation ou sur l'assemblage d'un masque, ainsi que sur la désinfection et le port d'un masque fabriqué de façon artisanale (ci-après désigné « masque fait maison ») pour les communautés vivant dans des contextes où les ressources sont limitées. Veuillez lire tout le document avant de commencer à en appliquer les instructions, ce qui vous permettra de vous assurer que les recommandations sont adaptées à votre contexte.

Introduction:

Comparativement aux masques médicaux (chirurgicaux FFP2, ou de type N-95), les masques textiles (ci-après désignés les « masques en tissu ») de fabrication artisanale ont occasionné des taux de contamination plus élevés par des gouttelettes et microorganismes infectés transmis par l'air. Ces taux d'infection accrus sont principalement liés au fait que le taux de pénétration des particules est plus élevé pour les masques en tissu que pour les masques médicaux (MacIntyre et. al., 2015, Rengasamy et al., 2010).

Pourtant, un masque en tissu fait maison peut s'avérer nécessaire dans certains milieux communautaires. Par exemple, dans les milieux communautaires, où la transmission au sein de la communauté a été documentée, un masque en tissu fait maison devrait être porté par les membres de la communauté (CDC, 2020). L'objectif du port d'un masque en tissu fait maison est de réduire, dans les communautés, le risque que des sujets qui peuvent être asymptomatiques ne transmettent la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) à d'autres personnes non infectées et ne propagent le virus (CDC, 2020).

En bref, les masques en tissu faits maison peuvent offrir une protection limitée contre les infections par des gouttelettes et infections rejetées dans l'air par des personnes asymptomatiques en réduisant le nombre de gouttelettes rejetées dans l'air et susceptibles de contaminer d'autres personnes (MacIntyre & Chughtai, 2015 ; Institute of Medicine, 2006 ; Rengasamy et al., 2010). Il convient de noter que le port d'un masque médical de fabrication artisanale pour les personnes asymptomatiques dans les communautés qui connaissent une transmission locale de la COVID-19 s'apparente au principe de précaution qu'un individu applique vis-à-vis de son entourage en toussant ou en éternuant dans le pli de son coude.

Recommandations clés pour les masques en tissu faits maison :

- Les personnes symptomatiques dans la communauté devraient autant que possible porter un masque médical ou chirurgical, car ces types de masques assurent une meilleure protection contre les infections transmises par des gouttelettes respiratoires. Pour parler plus clairement, on dira que les masques médicaux ou chirurgicaux sont trois fois plus efficaces pour bloquer la transmission des microorganismes que les masques en tissu faits maison (Davies, et al. 2013). Les masques médicaux ou chirurgicaux sont des masques à usage unique.
- Les masques en tissu faits maison ne devraient pas remplacer les respirateurs (c'est-à-dire les respirateurs FFP2, ou de type N-95). Les masques textiles ne devraient pas être utilisés lorsque des actes médicaux qui génèrent des aérosols sont exécutés sur un patient. Un masque de type N-95 est recommandé dans ces cas (CDC, 2020). En outre, il est fortement déconseillé aux agents de santé de porter des masques en tissu faits maison (MacIntyre et. al., 2015). Les agents de santé devraient porter un masque chirurgical lorsqu'ils dispensent des soins courants à un patient atteint de COVID-19 (OMS, 2020).
- Les masques en tissu faits maison peuvent être assemblés à partir de nombreux matériaux différents que l'on retrouve facilement dans chaque communauté. Cependant, il ressort des données préliminaires que les masques qui comptent au moins deux couches de tissu sont plus efficaces pour empêcher la pénétration de particules que les masques qui ne comptent qu'une seule couche de tissu (Edwards, 2020).
- Les masques en tissu faits maison peuvent être fabriqués en utilisant les matériaux suivants : des mélanges de coton, un tissu épais comme le batik, de la flanelle, un essuie-main épais/une serviette de toilette, ou de la gaze (Edwards, 2020 ; Jenkins, 2020 ; van der Sande et al., 2008 ; MacIntyre et al., 2015). En bref, si la lumière du soleil passe à travers le masque, cela signifie que le tissu est trop fin et ne doit pas être utilisé. Il conviendrait d'utiliser un matériau qui n'est pas sensible à l'humidité.
- Le respect d'une distance physique d'au moins un mètre de toute autre personne et la pratique de l'hygiène des mains régulière sont des mesures qui devraient aller de pair avec le port d'un masque facial de fabrication artisanale, surtout dans les communautés surpeuplées (CDC, 2020). Il convient de noter que le port d'un masque en tissu de fabrication artisanale ne remplace ni une bonne hygiène des mains, ni la distanciation physique. Certaines études suggèrent que lorsque les deux mesures sont utilisées au même moment (le port de masques en tissu et l'hygiène des mains), les taux d'infection diminuent (MacIntrye et al, 2015).
- Il faut veiller à ce que le masque en tissu fait maison reste toujours sec. Même l'humidité induite par la respiration de la personne qui porte le masque peut rendre le tissu plus susceptible de transmettre l'infection (Edwards, 2020).
- Le masque fait maison devrait :
  - s'ajuster avec un frottement doux, mais confortable, sur le visage et couvrir le nez et la bouche ;
  - reposer sur l'arête du nez et être moulé sur le visage et sur le côté du visage ;
  - descendre sous le menton ;
  - être de forme conique ou tétraédrique ;
  - être retenu par un nœud ou par des lanières passant derrière les oreilles ;
  - comporter de multiples couches de tissu ;
  - permettre de respirer sans entrave ;
  - pouvoir être lavé, nettoyé ou désinfecté (CDC, 2020).
- Les masques en tissu faits maison peuvent être portés jusqu'à trois heures sans augmentation de la pénétration des particules (van der Sande et al., 2008).
- Les masques en tissu faits maison doivent être nettoyés chaque jour. Si possible, au moment de faire la lessive et au même moment que d'autres linges, à une température d'eau comprise entre 60 °C et 90 °C et à l'aide d'un détergent à lessive. Si aucune machine à laver n'est disponible, le masque peut être lavé à l'eau chaude dans une bassine en utilisant un détergent à lessive. Là où il n'y a pas d'eau chaude, on peut utiliser de l'eau froide avec 0,05 % de chlore. Les masques doivent rester tremper pendant 30 minutes, puis être rincés à l'eau en utilisant un détergent à lessive (OMS, 2020). *Les tissus proposés n'ont pas subi un test de chlore. Une fois le lavage terminé, les masques devraient être séchés à l'air libre dans un espace propre.
- Les masques ne devraient pas être laissés à sécher sur des comptoirs ou sur d'autres surfaces souillées. Le masque devrait être maintenu le moins souillé possible pour réduire au minimum le risque d'infection.
- Lorsqu'il retire le masque, l'individu qui le porte doit veiller à ne pas toucher l'extérieur du masque. Si l'extérieur du masque est touché pendant le processus d'enlèvement, la personne doit se laver les mains immédiatement. De plus, après avoir retiré le masque, la personne doit veiller à ne pas se toucher le visage tant qu'elle ne s'est pas lavé les mains.
- ******Le masque dont les spécifications sont présentées ci-dessous n'a pas vocation à être utilisé dans les établissements de santé. Il incombe aux divers gouvernements d'indiquer dans quelle mesure et de quelle façon ils ont choisi de décider de l'utilisation et de la production de masques textiles destinés à un usage communautaire.******

Voir l'annexe 1 pour les suggestions de conception d'un masque

Note: LES MASQUES NE DEVRAIENT PAS ÊTRE PARTAGÉS, MÊME ENTRE LES MEMBRES D'UNE MÊME FAMILLE. UN MASQUE PAR PERSONNE

Références bibliographiques :

1. CDC. (2020). Use of Cloth Face Coverings to Help Slow the Spread of COVID-19. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html
2. Davies, A., Thompson, KA., Giri, K., Kafatos, G., Walter, J., Bennett, A. (2013). Testing the efficacy of homemade masks: would they protect in an influenza pandemic? Disaster Med Public Health Prep. 7(4):413-418.
3. Institute of Medicine. (2006). Reusability of Facemasks During an Influenza Pandemic: Facing the Flu. Washington, DC: The National Academies Press. https://doi.org/10.17226/11637.
4. MacIntyre, CR., and Chughtai, AA. (2015). Facemasks for the prevention of infection in healthcare and community settings. BMJ. 350. doi: 10.1136/bmj.h694.
5. MacIntyre, CR., et. al. (2015). A cluster randomised trial of cloth masks compared with medical masks in healthcare workers. BMJ Open 2015;5: e006577. doi:10.1136/ bmjopen-2014-006577.
6. WHO (2020). Interim Guidance: Rational use of personal protective equipment (PPE) for coronavirus disease (COVID-19). https://apps.who.int/iris/handle/10665/331215
7. Van der Sande, M., Teunis, P., Sabel, R. (2008) Professional and Home-Made Face Masks Reduce Exposure to Respiratory Infections among the General Population. PLoS ONE 3(7): e2618.doi:10.1371/journal.pone.0002618
8. Jenkins, J. (2020). Homemade Cloth Face Masks: When They Help & How to Keep Them Sterile. University of Utah. https://healthcare.utah.edu/healthfeed/postings/2020/04/face-masks.php.
9. Edwards, E. (2020). Making your own face mask? Some fabrics work better than others, study find. Some fabrics were found to work better at filtering small particles than medical grade masks.https://www.nbcnews.com/health/health-news/making-your-own-face-mask-some-fabrics-work-better-others-n1175966

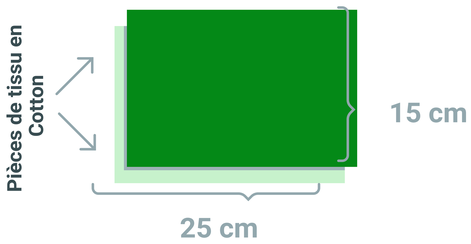
PRÉVENTION DE LA COVID-19

Annexe 1

Guide pour la réalisation d'un masque en tissu fait maison

Organisation mondiale de la Santé
BUREAU RÉGIONAL DE L' Afrique

VOUS AVEZ DESOIN :



Deux morceaux de tissu en coton de 25 centimètres cm) de long et de 15 cm de large.

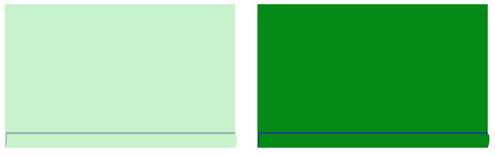
D'une aiguille ou d'une machine à coudre. Si possible, confier la confection du masque à une couturière.

Deux élastiques de 15 cm de long.

Quatre morceaux de ficelle en coton de 20 cm de long.

Une paire de ciseaux

1



Découper deux morceaux de tissu en coton (d'une longueur de 25 cm et d'une hauteur de 15 cm chacun).

On peut utiliser des tissus composés de mélanges de coton, une étoffe épaisse comme le batik, de la flanelle, un essuie-main épais ou une serviette de toilette.

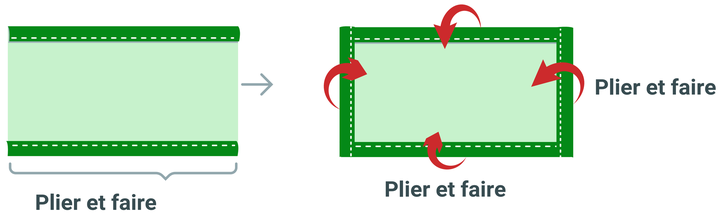
2

Faire des ourlets avec les bords des deux tissus en coupant tout excès de tissu qui dépasse y compris les parties inégales résultant d'un découpage manuel sur un gros rouleau de tissu.

3

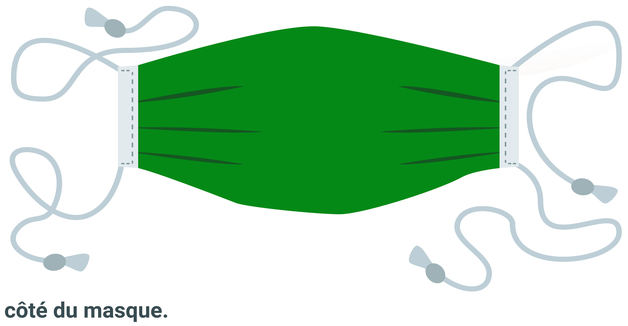
Placer les deux morceaux de tissu l'un sur l'autre sur une table.

4



Repliedr elés goèurrelemtes nt le bord de la pièce de tissu extérieure (celle qui touche la table) sur l'autre pièce. Coudre les deux morceaux ensemble. Effectuer cette opération pour les parties supérieure et inférieure du masque.

5

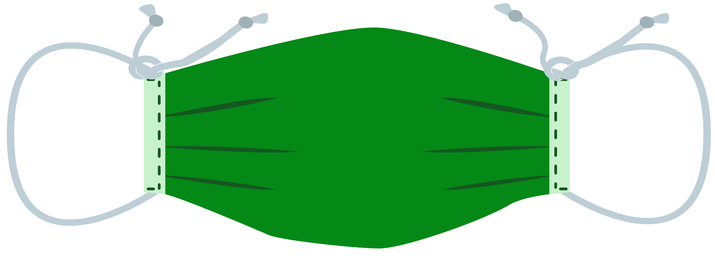


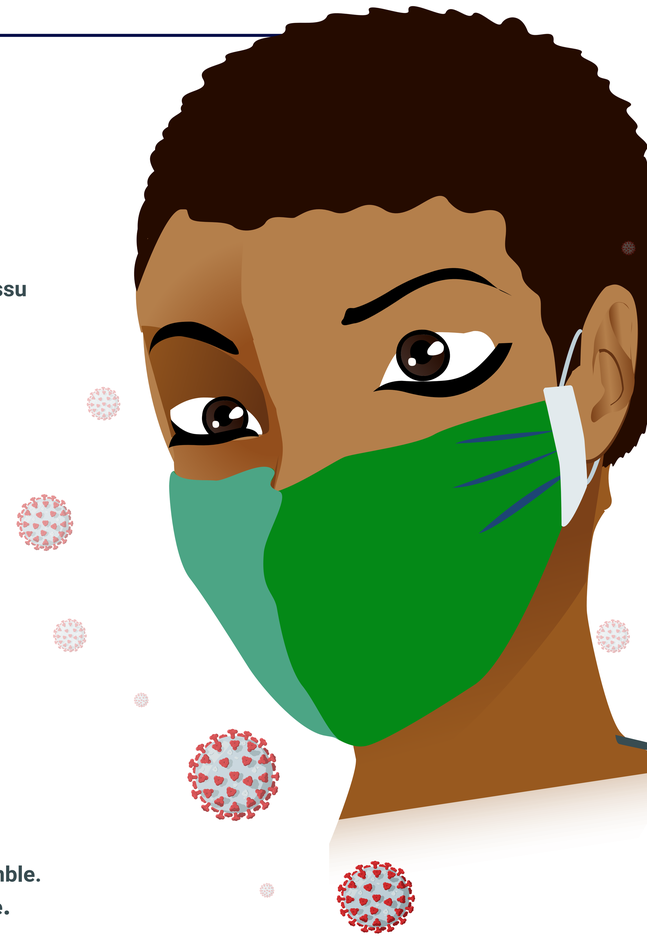
Placer les quatre ficelles de coton ou les deux élastiques de chaque côté du masque.
Replier les pièces extérieures et intérieures ensemble sur les ficelles ou sur l'élastique.
Coudre ces deux pièces latérales pour maintenir solidement les ficelles ou les élastiques en place.

6

Attacher les extrémités non cousues des ficelles ou de l'élastique pour former un nœud solide.

Veiller à ce que le nœud soit bien serré.





Instructions sur l'utilisation des masques adaptées du CDC: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/DIY-cloth-face-covering-instructions.pdf